

Wir sind für alle  
Krankenkassen,  
Berufsgenossenschaften und  
Privat zugelassen

Die Terminabsprache  
erfolgt individuell, gerne  
telefonisch unter  
0531/ 250 53 53.

Es ist auch ein  
Anrufbeantworter  
geschaltet, der regelmäßig  
abgehört wird.

In der Regel ist die Praxis  
Montag – Donnerstag von  
8:30 – 19:00 Uhr,  
Freitag 09:00-17:00 Uhr  
geöffnet.

Andere Termine sind nach  
Absprache möglich.

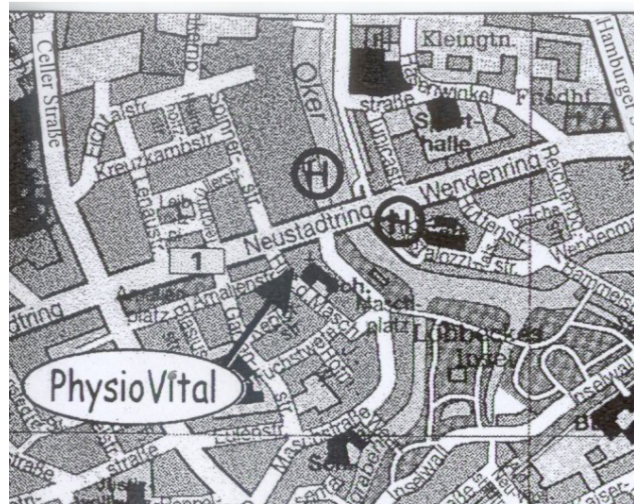
**Mit dem PKW:**

- 1) Von der *Celler Straße* kommend, können Sie direkt vom Neustadtring aus rechts in die Straße „Hinter der Masch“ abbiegen.
- 2) Von der *Hamburger Straße* kommend, müssen Sie direkt hinter der Okerbrücke links in den „Maschplatz“ abbiegen, dann nach ca. 100 Metern rechts in „Hinter der Masch“.

**Mit dem Bus:**

Haltestelle „Maschplatz“ am Neustadtring  
der Linien:

M19, 450, 480, 560



# Physiotherapie

**Julia Engelhardt**

Krankengymnastik



**PhysioVital**

Informationsbroschüre

**CMD - Craniomandibuläre Dysfunktion**

Hinter der Masch 16-17  
38114 Braunschweig

**Tel. 0531/ 250 53 53**

...ganz in Ihrer Nähe!

[www.physiovital-braunschweig.de](http://www.physiovital-braunschweig.de)

## CMD – Craniomandibuläre Dysfunktion:

### Was bedeutet Craniomandibuläre Dysfunktion?

Dies ist eine Störung im Bereich des Kiefergelenkes und tritt recht häufig auf.

Typische Beschwerden, die unter anderem auch auf Störungen des Kauorgans zurückgeführt werden können, sind z. B. Kiefergelenk- und Gesichtsschmerzen, Behinderungen der Mundöffnung, Gelenkknacken, Kopf- und Nackenschmerzen, Schwindel und Tinnitus. Vielleicht kennen Sie einige dieser Beschwerden, haben Sie aber bisher nicht in diesem Zusammenhang gesehen?

Ursache dieser Beschwerden sind häufig muskuläre Fehlbelastung (z.B. in Form von Knirschen und Klemmen), Diskusverlagerung (ähnlich wie der Meniskus im Kniegelenk), Stress oder Arthrose und können bei verzögerter oder falscher Behandlung zu dramatischen Funktionseinbußen des Kauorgans führen. Oft genug

## CMD – Craniomandibuläre Dysfunktion:

entstehen daraus chronische Krankheitsbilder, die zu einer ernsten Belastungsprobe werden – für Patient UND Behandler!

Kompetentes und ganzheitliches Denken und Handeln ist hier die Devise. Dabei sollte die zahnärztliche Diagnostik und Therapie mit physiotherapeutischen Behandlungsstrategien sinnvoll aufeinander abgestimmt werden.

Dies bedeutet eine enge Zusammenarbeit der Physiotherapeutin mit dem Zahnarzt, auch im Bezug auf eine eventuelle Schienenversorgung und deren Kontrolle.

Die physiotherapeutische Behandlung besteht entsprechend des Befundes aus Manuellen Techniken am Kiefergelenk, der Halswirbelsäule und evtl. weiteren Körperregionen sowie einer Weichteilbehandlung (Entspannung und Dehnung) der Muskulatur. Darüber hinaus werden Sie auch zu Eigenübungen angeleitet.

## CMD – Craniomandibuläre Dysfunktion:

Zur Behandlung der Craniomandibulären Dysfunktion braucht man als Therapeutin zum einen das Zertifikat in der Manuellen Therapie sowie eine weitere spezielle Ausbildung für das Kiefergelenk.

Wir haben unsere Kiefergelenkausbildung an der Medizinische Hochschule in Hannover absolviert und werden dort auf der Therapeutenliste geführt.

Diese spezielle Therapie wird bei uns in der Praxis von *Frau Julia Engelhardt* und *Frau Martina Kirsch* durchgeführt.

Die Verordnung wird durch den Zahnarzt ausgestellt und kann z.B. lauten:

CMD als Diagnose

10x Manuelle Therapie  
10x Massage  
10x Fango